

संवाद और सामान्य ज्ञान (5-3साल के बच्चों में)

संवाद में बोलना और सुनना, दोनों शामिल होते हैं। यह स्पष्ट रूप से ज़रूरतें व्यक्त करने और दूसरों को समझने की क्षमता होती है।

सामान्य ज्ञान बाहर की दुनिया में अभिरुचि है।

जो बच्चे अच्छी तरह से संवाद कर पाते हैं और जो अपने चारों ओर की दुनिया के बारे में जानने के लिए उत्सुक रहते हैं, वे ही आगे बढ़ पाते हैं - स्कूल और पूरे जीवन-भर, दोनों में।

स्कूल जाना शुरू करने से पहले जिन बच्चों में अच्छी संवाद और सामान्य ज्ञान की कुशलताएं होती हैं, वे:

- कहानियाँ सुनाते हैं
- कल्पनाशील खेलों का उपयोग करते हैं (पायरेट होने का नाटक करते हैं या एक ब्लॉक की कल्पना टावर के रूप में करते हैं)
- जब उनसे कुछ करने के लिए कहा जाता है, तो समझ जाते हैं
- वयस्कों को अपनी ज़रूरतें इस तरीके से बताते हैं जो आसानी से समझ में आ सके

अपने बच्चे को संवाद कुशलताएं और सामान्य ज्ञान विकसित करने में मदद देने के तरीके:

- दखल दिए बिना अपने बच्चे की बातें सुनें
- अपने बच्चे के दिन के बारे में पूछें - खुले जवाबों वाले सवाल पूछें, जैसे बजाय इस सवाल के कि "क्या तुम्हारा दिन अच्छा रहा?", यह सवाल पूछें कि "तुमने बाहर क्या किया" जिससे आपका बच्चा 'हाँ' या 'नहीं' से कुछ ज्यादा कह सके।
- अपने बच्चे को बहुत सारे सवाल पूछने दें - यदि आपका बच्चा बहुत सारे सवाल पूछ रहा है, तो इसका मतलब यह है कि वह दुनिया के बारे में जानना चाहता है। वह आपसे इसलिए पूछ रहा है क्योंकि उसे विश्वास है कि जो कुछ वह जानना चाहता है, आप उसे बताएंगे।
- भावनाओं के बारे में बात करें - 'तुम उदास क्यों हो?' जब आप एक-साथ कोई किताब पढ़ रहे हों, तो इस बारे में बात करें कि किताब में व्यक्ति या चरित्र कैसा महसूस कर रहा है और उसे किस चीज की ज़रूरत हो सकती है।
- अपने बच्चे के साथ पढ़ें और उन किताबों के बारे में बात करें जिनको आपने पढ़ा है। अनुभवों, विचारों और किताबों के बीच संबंध बनाने की कोशिश करें, जैसे - वे वैजिमाइट सैंडविच खा रहे हैं, मैं सोचता हूँ कि क्या वे *पाँसम मैजिक* किताब की तरह अदृश्य हो जाएंगे।
- एक-साथ गाने गाएं, कविताएं बनाएं और मजाक करें।
- नाटक और कल्पना के खेल खेलें - आप वेश बदल सकते हैं और घर में अन्य चीजों का उपयोग कर सकते हैं। उन्हें बहुत सारे खिलौनों और अलग-अलग सामग्रियों (मोती, क्ले, पत्ते, खूटे, ब्लॉक) के साथ खेलने दें।

- **अपने बच्चे को प्रोत्साहित करें** - आपके बच्चे की कोशिशों पर सकारात्मक प्रशंसा उन्हें संवाद विकसित करने में मदद देती है। उनकी गलतियों का मजाक बनाने से उन्हें कोशिश करने के लिए प्रोत्साहन नहीं मिलेगा।
- **अपने बच्चे के लिए महत्वपूर्ण चीजों के बारे में अवगत रहें** - उनके दोस्तों, पसंदीदा खिलौनों, फिल्मों या किताबों के बारे में पूछें।
- **अनुभव उपलब्ध कराएं** - खरीददारी के लिए साथ में जाना, लायब्रेरी या पार्क में साथ-साथ जाना, या साथ में तस्वीरें बनाना और उनमें रंग भरना – ये सभी संवाद कुशलता और सामान्य ज्ञान का विकास करने के अवसर होते हैं।
- **रात का भोजन एक-साथ एक परिवार के रूप में करें** - यह परिवार के सभी सदस्यों के लिए अपने दिन के बारे में बात करने का एक महत्वपूर्ण समय होता है। वयस्कों के साथ बात-चीत में अपने बच्चे को शामिल करें।
- **टेलीविजन, कंप्यूटर और वीडियो गेम का समय सीमित रखें** – इससे आपके बच्चे को वास्तविक अनुभवों के बारे में बात करने के लिए और ज्यादा समय मिलेगा। कंप्यूटर का उपयोग, टी वी या डी वी डी देखना, चाहे वे शैक्षिक क्यों न हों, आपके बच्चे को संवाद करना सीखने में मदद नहीं देते हैं।
- **बच्चे अलग-अलग लोगों से अलग-अलग बातें सीखते हैं** - इसलिए मित्रों और अन्य परिवारों के साथ मिलने के लिए जाएं, प्लेग्रुप में जाएं।
- **एक बच्चे को पाल-पोस कर बड़ा करने में बहुत कुछ लगता है** - इसलिए अपने समुदाय में सेवाओं का उपयोग करें, जैसेकि अपने पुस्तकालय में स्टोरी टाइम, पार्क, संग्रहालय, स्विमिंग पूल, प्रिस्कूल, आदि।
- **अपने बच्चे को सीखने का एक अच्छा माहौल देने के लिए यह ज़रूरी नहीं है कि आपके पास बहुत सा पैसा हो।** खिलौने और किताबें पुस्तकालयों से उधार पर ली जा सकती हैं। अक्सर आपके समुदाय में बच्चों के लिए निःशुल्क गतिविधियां आयोजित की जाती हैं – इनके बारे में पता लगाने के लिए स्थानीय अखबार पढ़ें।
- **अपने बच्चे से उस भाषा में बात करें जिसमें आपको सबसे ज्यादा सहजता महसूस हो।** इससे यह सुनिश्चित होगा कि वे एक भाषा अच्छी तरह से सीख रहे हैं। स्कूल शुरू करने से पहले अपने बच्चे को प्रिस्कूल या चाइल्डकेयर में भर्ती करा कर उन्हें अंग्रेजी सीखने में मदद दें।
- **अपने बच्चे के साथ इस रोमांचक समय का आनंद उठाएं।**

