

## توسعه مهارت های تکلم ارتباط بین سنین 0 – 3 سال

یک مقدار از صحبت کردن عادی روزمره که شما با فرزند خود میکنید، باعث موفقیت بهتر شان در مکتب میشود، حتی قبل از اینکه کودک شما قادر به صحبت کردن شود.

نوزادان و کودکان یاد میگیرند که تماس برقرارکنند (دادن و گرفتن پیام از شخص دیگر) مدتها قبل از اینکه صحبت کرده بتوانند. آنها یاد میگیرند تا در طول روز با مردم در اطراف خویش تماس برقرار کنند. آنها دیگران را تماشا و به دیگران گوش میگیرند درحالی که از حرکت ها برای بیان نیاز ها، احساسات و تجربه خویش استفاده میکنند. مهارت های ارتباطی اولیه منجر به زبان و سواد خوب میشود (خواندن و نوشتن).

نوزادان همیشه:

گوش گرفتن – حتی در رحم مادر  
دیدن – تماشا با چشم بسیار مهم است قبل از اینکه طفل صحبت کند  
چهره ساختن – چهره ساختن توجه یک کودک را به خود جلب میکند

### رشد مغزی

سه سال اول زندگی فرزندتان زمان است که مغز شان رشد سریع نسبت به هر زمان دیگر در زندگی شان میکند.

همچنان این زمان است که مغز فرزندتان در اوج یاد گرفتن دیدن و شنیدن میباشد. نوزادان نیاز به دیدن حرکت، شکل ها، رنگ و اشیاء (نزدیک و دور) برای مغز شان میباشد تا دیدن را یاد بگیرند. نوزادان همچنان نیاز به شنیدن به صداهای مختلف را دارند تا درک صدا را توسعه و بفهمند.

بهترین زمان برای یاد گرفتن و توسعه برای صحبت کردن سالهای اول زندگی میباشد. کودکان نیاز به شنیدن صحبت شما را دارند، برای شان همیشه کتاب و خواندن کنید. و ایشان همچنین نیاز دارند تا شما همراهی شان صحبت کنید، و قتیکه ایشان عکسالعمل نشان میدهند ایشان کوشش تقلید صحبت کردن را با شما میکنند.

### شما اولین و مهم ترین معلم فرزندتان میشوید.

- به فرزندتان گوش بیگیرید
- با فرزندتان صحبت کنید
- با هم یکجا خواندن ها را زمزمه کنید
- با هم یکجا کتاب بخوانید
- با هم یکجا به جاهای نو بروید
- برایشان از اسباب خانه بدهید که همایش بازی کند
- ایشان را بفهمانید که کارها را به خوبی انجام میدهند

به یاد داشته باشید:

بازی کردن با فرزندانتان ایشان را تکلم و تماس گرفتن را یاد میدهد. تلویزیون و گیم های کمپیوتری، دی وی دی و کارت های بازی، حتی اگر آموزنده هم باشند، یک طفل را در توسعه مهارت تکلم ارتباطی کمک نمیکند. این تنها با صحبت کردن است که یک طفل مهارت تکلم و ارتباط را میآموزد.

